

# A tire-d'aile

Nouveau Kermont

Mensuel



Sommaire :

Novembre 2018

Editorial .....	2
Nouvelles du Nouveau Kermont .....	3
Programme du mois de novembre, mois de la sculpture .....	4
La parole aux résidents ... ..	6
Et du côté du personnel ... ..	7
Le coin des joueurs .....	8

## Editorial

L'automne... vous le savez sans doute, je l'adore...

J'ai lu dernièrement que tout comme les arbres, c'est le moment de se dépouiller de ce qui est encombrant, de laisser tomber ses feuilles...de faire le grand ménage, de jeter de vieilles choses qui ne servent plus. Le message de l'automne est de

« vider pour faire de la place. »

Ma perception de l'automne était : viens te promener, écouter, regarder, déguster et rêver...mais j'ai voulu tester le dépouillement, et ça vaut le détour.

Il y a donc une certaine logique à ce processus, **l'automne est vraiment la source de la créativité et de l'intuition**, vous devez faire de la place pour vous mettre en état de réceptivité. Et toutes ses couleurs au sol et dans le ciel vous permettent par la **contemplation** de faire surgir en vous des sensations ou même des images !



Merveilleuses couleurs d'automne

A table, la chasse est servie...

... avec gourmandise, Sladjana Crausaz

## Nouvelles du Nouveau Kermont

### Anniversaires :

Au mois de novembre, nous avons le plaisir de fêter l'anniversaire de :

Madame Florentine Tornare, née le 6 novembre 1931

Madame Monique Jon, née le 7 novembre 1944

Madame Marie-Josée Ottoz, née le 15 novembre 1947

Madame Linda Griffiths, née le 16 novembre 1941

Madame Françoise Moachon, née le 25 novembre 1941

A toutes, nous souhaitons une belle fête et encore de longues années parmi nous. Nous vous attendons tous le vendredi 30 pour la fête des anniversaires du mois !



### Entrées :

Au mois d'octobre, nous avons eu le plaisir d'accueillir parmi nous après une longue route Madame Liliane Vandervorst. Elle arrive du sud de la France et atterrit chez nous après une vie bien remplie ! Nous nous réjouissons de faire plus ample connaissance avec elle et lui souhaitons la bienvenue.



## Programme du mois de novembre, mois de la sculpture

		<b>Matin 10h30</b>	<b>Midi</b>	<b>Après-midi 15h00</b>
Jeudi	1	Pétanque pour tous		Chorale
Vendredi	2	A quoi on joue ?		Atelier floral
Lundi	5	Travaux manuels		Débat sur l'animation
Mardi	6	Vente Mota, mode automne-hiver 2018		
Mercredi	7	Soupe aux légumes		Mise en forme
Jeudi	8	Animation aux étages	Fondue pour le Jardin	Chorale
Vendredi	9	A quoi on joue ?		Hommage à Charles Aznavour
Lundi	12	Travaux manuels		Goûter spécial !
Mardi	13	Culte		Sortie à la crèche (sur inscription)
Mercredi	14	Soupe aux légumes		Mise en forme
Jeudi	15	Animation aux étages	Fondue pour la Terrasse	Chorale ou Sortie au Cinéma (sur inscription)

Vendredi	16	A quoi on joue ? ou pâtisserie		Actualités royales
Lundi	19	Travaux manuels		Tournoi de Ping Pong
Mardi	20	La vie, quoi ...		Loto
Mercredi	21	Soupe aux légumes		Mise en forme
Jeudi	22	Animation aux étages	Fondue pour le Patio	Chorale
Vendredi	23	A quoi on joue ?		Tout sur Niki de St-Phalle ou Sortie à Palexpo
Lundi	26	Travaux manuels		Si on chantait ?
Mardi	27	La vie, quoi ...		Prière œcuménique
Mercredi	28	Soupe aux légumes		Mise en forme
Jeudi	29	Animation aux étages	Fondue pour l'Attique	Chorale
Vendredi	30	A quoi on joue ? Avec les enfants		<b>Anniversaires</b>



## La parole aux résidents ...

### Débat sur l'animation

De temps à autres, il nous paraît important de connaître votre opinion sur ce que nous vous proposons en animation. C'est pourquoi nous avons pensé à un débat qui aura lieu le lundi 5 novembre à 15h00 à la salle d'animation.

Nous vous y attendons nombreux et nous réjouissons de vous entendre ! Vous pourrez ainsi nous dire ce que vous aimez, ce que vous n'aimez pas ... ce que vous aimeriez mais que nous ne proposons pas !

Bref, nous sommes prêts à tout.  
(Ou presque)

### Thème du mois

Au mois de novembre, nous mettons la sculpture à l'honneur. Il y aura pour cela une conférence sur Niki de St-Phalle qui aura lieu le 23 novembre.

Nous organisons également une sortie à Palexpo où nous pourrons admirer une magnifique exposition de sculptures en lego !

### Travaux en cours

Nous avons eu en octobre une présentation des travaux en cours. Vous avez déjà pu admirer le résultat dans notre belle salle à manger qui est devenue très lumineuse et dont le nouveau plafond a été conçu pour atténuer le brouhaha !

«Ça fait hôpital » disent certains d'entre vous ... comptez sur nous pour décorer cette salle de sorte à ce que vous n'ayez plus l'impression d'être dans un lieu stérile !!!

Nous allons changer un peu la disposition des tables pour donner à ce lieu un aspect plus convivial, ne soyez donc pas surpris si un jour vous vous sentez un peu perdus dans votre nouvelle salle à manger

Les ouvriers vont maintenant attaquer le plafond de la galerie et continueront par la réception qui va être complètement transformée. Patience donc, le résultat sera splendide.

## Et du côté du personnel ...

### Textures

Notre équipe de cuisine de choc va tester ces prochains temps, une nouvelle façon plus appétissante de présenter les textures mixées. Comme vous le savez, il peut arriver que des troubles de déglutition surviennent et qu'il faille mixer tous les aliments afin d'éviter les risques d'étouffement. Constatant que les aliments mixés étaient moins attractifs sur le plan de la couleur et de l'aspect, nos chefs cuisiniers ont cherché un moyen de pallier à cela. La présentation des mets a un effet important sur l'appétit et ils voulaient tout mettre en œuvre pour que l'envie de manger reste. Ils ont donc fait l'acquisition de nouveaux moules ainsi que de colorants alimentaires naturels pour redonner à un plat un aspect quasi réel !



Bluffant, non ? ...

## Le coin des joueurs ...

	<b>5</b>			<b>2</b>		<b>9</b>		
			<b>9</b>				<b>1</b>	<b>5</b>
	<b>9</b>		<b>5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>		<b>3</b>	
	<b>7</b>			<b>5</b>	<b>6</b>	<b>1</b>		
	<b>4</b>	<b>5</b>				<b>2</b>	<b>9</b>	
		<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>			<b>8</b>	
	<b>3</b>		<b>1</b>	<b>8</b>	<b>7</b>		<b>2</b>	
<b>4</b>	<b>8</b>				<b>2</b>			
		<b>2</b>		<b>3</b>			<b>7</b>	

La règle est simple,

En partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir la grille de manière à ce que :

- - chaque ligne
- - chaque colonne
- - chaque carré de 3 sur 3

contiennent une seule fois les chiffres de 1 à 9.

Pas besoin d'être fort en maths, il s'agit juste de logique et de patience !

Vous pouvez venir chercher la solution des jeux à la salle d'animation ...

Hé ... hé ...