



A tire-d'aile

Nouveau Kermont

Mensuel



Sommaire :

Décembre 2018

Editorial	2
Nouvelles du Nouveau Kermont	3
Programme du mois de décembre, mois de la cuisine	4
La parole aux résidants	6
Et du coté du personnel	9
Oyez --- oyez	10
Le coin des joueurs	12

Editorial

A la quête du parfait



La PERFECTION, tendance actuelle de notre génération et non plus le compromis, ce bon compromis enseigné par nos pères...

Mais qu'est-ce vraiment cette folle course et cette tendance parfois autodestructive à rechercher ce graal, absolu...au niveau du travail, du sport, comme parent, dans la vie de couple et même dans le rapport à notre image à travers les très nombreux réseaux sociaux qui se font largement porte-paroles et images de cette quête vers le meilleur, le mieux, le plus beau, le parfait !

Cette frénésie fait-elle vraiment partie de notre nature humaine ? La Nature cherche à optimiser ce qu'elle a, sans aller dans l'excès. La raison en est toute simple : les êtres vivants doivent être capables de se confronter à des situations différentes, voire contradictoires. L'augmentation de la compétence et des propriétés dans un domaine évolue toujours au détriment d'un autre domaine : vitesse versus force, endurance versus vitesse, etc.

Un tabou est en train de tomber dans le monde du travail : nous sentons chez nos collaborateurs une recherche d'équilibre de vie, entre le professionnel, la famille, et le social. Les employés comme les employeurs visent à équilibrer la charge de travail avec la « charge de la vie ». Au Nouveau Kermont nous essayons de faire de notre cadre professionnel, un lieu d'échanges, de travail, d'écoute mais aussi de performance dans la bonne humeur qui doit aller dans le sens des exigences du terrain afin de rester compétitif. Il s'agit également de rester attractif pour la future génération de collaborateurs tout en préservant celle en place depuis de nombreuses années et en favorisant cet échange intergénérationnel.

Mais, comme dans bien des domaines, nous, êtres humains, avons quelque peu perdu le sens de la mesure. Ce qui est regrettable est que nous observons aussi le début de la recherche de la perfection dans la recherche même de l'équilibre !

Cela se manifeste parfois par une intransigeance face aux demandes de la vie professionnelle : un manque de souplesse, une inadéquation à la culture et aux valeurs de l'entreprise employeuse, une dogmatisation de la vie idéale. La vie, professionnelle en particulier, demande des compromis. Il faut aussi saisir l'opportunité quand elle se présente, quitte à faire des sacrifices, comme dans la Nature.

Alors peut-être la perfection n'est-elle pas le mieux dans un domaine donné, mais dans un meilleur arbitrage entre les différents tiraillements qu'occasionnent inévitablement la vie personnelle et professionnelle.

Sladjana Crausaz

Nouvelles du Nouveau Kermont

Anniversaires :

Au mois de décembre, nous avons le plaisir de fêter l'anniversaire de

Madame Jacqueline CAPPON, née le 17 décembre 1943

Monsieur Henri MOTTAZ, né le 18 décembre 1930

Monsieur Gianni LAUBER, né le 22 décembre 1948

Monsieur Fernand VACHOUX, né le 26 décembre 1931

Monsieur Ernest Samuel VUILLEUMIER, né le 30 décembre 1924

Madame Elisabeth LAESSIG, née le 30 décembre 1927



A tous, nous souhaitons un joyeux anniversaire et encore de longues années parmi nous. Nous vous attendons tous le 28 décembre pour la fête anniversaire du mois.

Entrées :

Au mois de novembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Dorothee Reinhard. Elle arrive chez nous après une longue hospitalisation et nous lui souhaitons de trouver ici du réconfort et du plaisir à retrouver un chez elle ! Bienvenue !



Décès :

Monsieur Amadeo Cecchi est décédé le 18 novembre après un court séjour chez nous durant lequel il a quand même pu profiter un peu de la compagnie des autres résidents. Il a été suivi par Madame Françoise Laplace qui a ensoleillé son entourage par son sourire et qui est partie le 22 novembre. Elle a été suivie par Monsieur Alberto Poletti décédé subitement le 26 novembre après le petit-déjeuner.

Nous garderons d'eux un excellent souvenir et adressons à leurs familles nos sincères condoléances.

Programme du mois de décembre, mois de la cuisine



		Matin 10h30	Midi	Après-midi 15h00
Lundi	3	Travaux manuels		Tout sur les madeleines
Mardi	4	Marché de Noël ou sortie restaurant		
Mercredi	5	Soupe aux légumes		Mise en forme
Jeudi	6	Saint Nicolas aux étages		Chorale puis Fenêtre de l'Avent
Vendredi	7	A quoi on joue ?		Atelier floral
Lundi	10	Travaux manuels		Danse assise
Mardi	11	Messe		Fête de l'Escalade
Mercredi	12	Décoration de la maison 		
Jeudi	13			
Vendredi	14			
Samedi	15	Fête de Noël avec les familles		

Lundi	17	Travaux manuels		Quiz sur les grands cuisiniers
Mardi	18	La vie, quoi ...	Sortie restaurant	Loto
Mercredi	19	Soupe aux légumes		Mise en forme
Jeudi	20	Animation aux étages		Chorale ou Sortie Goûter
Vendredi	21	A quoi on joue ?		Spectacle de Noël
Lundi	24	Dès 17h30, Veillée de Noël		
Mardi	25	Férié		
Mercredi	26	Soupe aux légumes		Parcours santé
Jeudi	27	Animation aux étages		Chorale
Vendredi	28	A quoi on joue ?		Anniversaires
Lundi	31	Dès 17h30, Réveillon		
				

La parole aux résidents ...

Débat sur l'animation

Nous aimons beaucoup de temps à autres débattre sur l'animation. C'est toujours pour nous l'occasion de mesurer la satisfaction de nos résidents. C'est également pour eux un espace pour exprimer leurs envies et leurs besoins. Nous essayons dans la mesure du possible d'en tenir compte et nous considérons cela comme une source d'enrichissement.

Nous avons donc programmé cela le 5 novembre et nous vous livrons ici un résumé du débat !

En règle générale, les résidents sont plutôt satisfaits de l'animation mais avec quelques observations cependant :

- Ils aiment toujours beaucoup la chorale mais certains trouvent que notre cher pianiste chante un peu trop fort.
- Ils apprécient énormément les jeux de société comme par exemple le loto, la pétanque, le jass, le rami et d'autres jeux encore ... et aimeraient en faire plus souvent ! A ce sujet, nous sommes en train d'essayer de former des petits groupes aimant les mêmes jeux pour voir s'il ne pourrait pas être possible pour les résidents de se retrouver quand ils le souhaitent pour jouer ensemble même si cela ne figure pas au programme.
- Certains résidents n'aiment pas beaucoup les animations « où l'on cause » car ils ont un peu peur de devoir entrer en discussion dans des sphères un peu privées. Je précise donc à ce sujet que personne n'est obligé de raconter des choses dont il n'a pas envie de parler et que nous organisons ces petits moments informels car il y en a qui aiment bien parler du « bon vieux temps ».
- La nouvelle animation « La vie, quoi ... » reste assez obscure pour beaucoup de résidents. Je rappelle donc que le but de cette animation consiste à offrir à ceux qui le souhaitent la possibilité de se sentir utile. Je pense par exemple à l'arrosage des plantes de l'étage, le pliage de petites serviettes, la confection d'une décoration pour leur porte ... l'idée c'est de faire vivre chaque étage un peu à la manière dont on le ferait chez soi ! Nous avons proposé à certains résidents de nous accompagner lors de la distribution du courrier à l'étage, mais certains

ont dit ne pas être d'accord que des résidants voient leur courrier. Nous avons donc décidé de nous en tenir au journal !

- Nous avons constaté que certains de nos résidants avaient besoin de plus d'activités faisant appel à leurs sens. Ils aiment beaucoup les animations qui demandent de la réflexion et leur participation. Ils ont cité les quiz, les remue-méninges, le petit baccalauréat ... nous touchons là un domaine délicat car ces jeux ne sont pas accessibles pour tous. Nous avons donc abordé la question de l'adaptation des animations à des groupes restreints. En effet, chaque résidant possède ses propres goûts et ses propres compétences et nous devons panacher nos programmes de sorte à toucher tout le monde. Nous allons donc voir comment nous pourrions améliorer notre organisation pour que chacun puisse se nourrir de nos animations et que personne ne se sente lésé.
- Les 12 thèmes de notre fil rouge 2018 ont été diversement appréciés. Je pense en particulier au thème de la magie qui n'a peut-être pas été mis suffisamment en contexte et qui n'a pas été parlant .
- Il nous a été demandé de remettre le vélo d'appartement en fonction et cela sera fait dès que possible à la salle polyvalente.
- Il y a une demande de programmer à nouveau des jeux virtuels sur la Wii et cela sera fait également.
- Nous recevons la remarque que cela n'est pas toujours évident de ne pas pouvoir commencer à l'heure ! Il est vrai que cela n'est pas toujours possible de préparer tous ceux qui le souhaitent pour une heure précise ! Nos résidants ont parfois besoin de temps pour bien comprendre ce qu'on leur propose et l'exactitude est parfois impossible. Nous sommes donc obligés de conserver une certaine souplesse. Aussi, si un résidant souhaite quitter le groupe, il peut le faire à tout moment. Il est certain que cela peut donner à une activité un côté décousu dont nous nous excusons mais il est très important pour nous que personne ne se sente exclu ou contraint !

C'était un débat riche, durant lequel nous avons parlé de plusieurs problématiques importantes et je remercie très chaleureusement les résidants présents ce jour-là pour leur franchise et surtout pour la confiance qu'ils nous manifestent.

Merci

Christiane Henzi, responsable de l'animation

Ce mois-ci, nous allons mettre à l'honneur une de nos résidentes qui aime les mots. En effet, elle écrit des poèmes et c'est ainsi qu'elle exprime ses pensées ! Elle nous en a confié un que nous avons le plaisir de reproduire ici ...

Ecoute les silences

Des prés, des bois et des champs,
Et tu découvriras de nouveaux fragments de bonheurs

Ces mystères de la « connaissance »
Cachés dans les coulisses de « l'existence ».

Ecoute la voix du Ciel,
Dans les silences d'une Chapelle,
Et tu trouveras la prière qui embrase ta Foi,
Ta croyance et l'ambiance de la « divine lumière »

Et ton cœur, chantera dans le silence.

Et puis, il y a ce silence des bois feuillus,
Gorgés de songes et de contes
Qui façonnent la joie des enfants
Dans la hardiesse des silences

Ecoute cette harmonie des silences,
Et de tes rêves éveillés
Comme un concerto pour violon et orchestre de Mendelsson
Et tu apprécieras la douceur de la vie,
Dans toute sa virtuosité.

Et puis un jour, doucement,
On se quittera, dans le silence ...
Et dans la loi des valeurs de la connaissance.

Liliane Vandervorst-Flückiger



Et du coté du personnel ...

Romain Rouger, notre cher chef de cuisine, nous a livré quelques pensées ...

« Sans être écolo dans l'âme, je suis plutôt inquiet vis à vis de notre planète qui, ne l'oublions pas, nous héberge, tente de nous renvoyer quelques signaux d'alarme. Les exemples sont multiples : les glaciers fondent à vue d'œil, les saisons et la météo changent... et j'en passe. La cause de tout cela c'est nos « sales habitudes » : nous polluons, nous sommes des consommateurs excessifs en tout genre. Aujourd'hui nous sommes les seuls responsables de ces changements et si nous ne modifions pas nos comportements l'environnement sera rapidement bouleversé. Non seulement les espèces animales disparaîtront mais la Terre peut devenir invivable également pour l'Homme. Protéger l'environnement c'est préserver l'avenir de l'Homme. A chacun de nous de faire des efforts, il n'est jamais trop tard...

C'est pour cette raison qu'au Nouveau Kermont, nous avons mis en place une politique de tri très développée. Aluminium, papier, plastique, déchets alimentaires, verre ... tout est soigneusement trié afin de préserver au maximum les matières premières !

Espérons que ce qui peut paraître une goutte d'eau dans l'océan du gaspillage actuel portera ses fruits pour les générations futures ! »

Romain Rouger



Oyez --- oyez ...



Voici déjà revenu le temps de prendre vos agendas pour y noter quelques chouettes dates plutôt festives :

Le 4 décembre

Marché de Noël de 10h30 à 16h00, au Patio!

Le 6 décembre

Vous pourrez déguster un petit Saint Nicolas brioché pour le petit-déjeuner. De 18h00 à 20h00, vin chaud et autres délices nous permettrons de partager un moment convivial avec les habitants de la commune à l'occasion de notre traditionnelle fenêtre de l'Avent!

Le 11 décembre

Repas de l'Escalade

Fête de l'Escalade avec les enfants de la crèche de 15h00 à 16h00

Le 15 décembre

Fête de Noël pour les familles dès 15h00
Accueil, diaporama puis apéritif dînatoire !
Fin de la fête à 19h00

Les traditionnelles **veillées de Noël et de Nouvel-an** auront lieu selon la coutume le 24 décembre et le 31 décembre

Le **25 décembre et le 1er janvier**, les familles peuvent s'inscrire pour le repas de Fête que nous aura mitonné notre équipe de cuisine !

Les menus et les bulletins d'inscriptions se trouvent sur des feuilles annexes !

Mais que se passe-t-il donc au Nouveau Kermont ?



Vous l'avez sûrement remarqué !
La réception s'exporte ...
Pour un temps seulement car elle
opère une mue certaine !



Méconnaissable ...

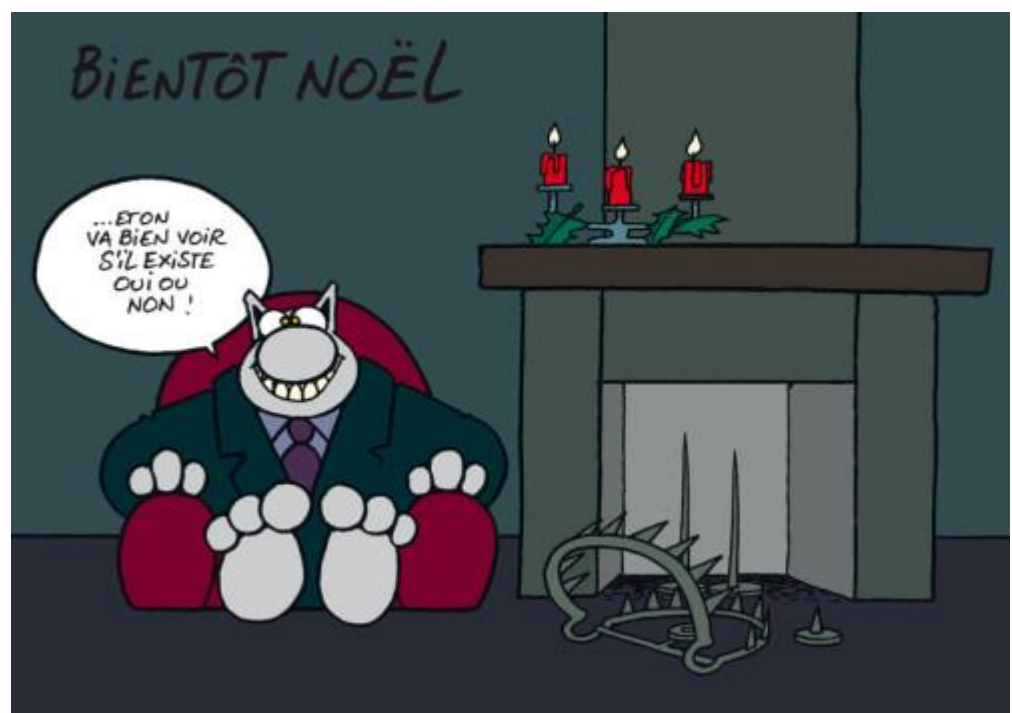


Le coin des joueurs ...

Devinette de Noël

Que se dit un sapin qui arrive en retard le soir de Noël ?

Vous pouvez venir chercher la solution du jeu à la salle d'animation



Hé ... hé ...