

A tire-d'aile

Nouveau Kermont

Mensuel



Sommaire :

Avril 2018

Editorial	2
Nouvelles du Nouveau Kermont	3
Programme du mois d'avril, mois du chant.....	4
Du côté des résidants	6
Et du côté du personnel ..	7
Le coin des joueurs ...	8

Editorial



Déjà avril ... ce mois-ci, nous allons célébrer le Chant !

Pour se mettre en voix, voici déjà un texte tiré de Wikipédia

« Chants, chansons polyphoniques, messes, motets, chorals, cantates, opéras, oratorios, mélodies ...

Le chant a de nombreuses fonctions : cohésion du groupe, coopération, défense du territoire.

Les recherches archéologiques ont établi que la musique préhistorique est une composante de la vie des hommes dès le Paléolithique. L'utilisation d'instruments de musique (trous percés dans des instruments faits d'os ou d'argile) parfois associés à des instruments de chasse (tels les appeaux ou les rhombes formant un lasso lesté) remonte à au moins 35 000 ans. Le choix des cavernes est d'ailleurs parfois réalisé pour leurs propriétés acoustiques (proximité avec des rivières souterraines ou des sources, peintures qui seraient concentrées dans les endroits où les échos sont les plus forts). Le chant est probablement lié à la tradition orale dans la mesure où la plupart des déclamations étaient scandées et souvent soutenues par des instruments de musique. Une hypothèse est que le chant s'est très tôt développé en tant que mode d'expression musicale. Les hommes préhistoriques auraient adopté ce système de communication au cours de cérémonies rituelles associant gestes (fumigations, danses, d'où l'intérêt du nouveau champ d'études interdisciplinaire développé à la fin du XX^e siècle, appelé choréomusicologie et chant.

Le chant résulte de l'action du souffle : l'air est expulsé des poumons par l'action du diaphragme, comme pour une expiration normale, et fait vibrer les cordes vocales. Le son ainsi produit est ensuite amplifié par les cavités naturelles (nez, sinus, cavités pharyngiennes, thorax), et éventuellement articulé par la langue et les lèvres pour former des syllabes un peu comme lorsque l'on parle.

En fait, le chant fait appel à toutes les ressources du corps humain : le système respiratoire est utilisé, mais aussi quantité de muscles aux fonctions les plus diverses, ceux du ventre, du dos, du cou, du visage. C'est d'ailleurs l'une des activités les plus complètes qui soit car elle exige une conscience du corps sur tous ces plans. On parle souvent d'ailleurs d'un entraînement musical et, dans une certaine mesure, un entraînement sportif, car, pour faciliter le travail de tous ces muscles — ouvrir la voie à l'air qui sort du corps et permettre aux poumons de se dilater au maximum. »

Chanter n'est pas seulement se servir de sa voix et de son corps, mais aussi interpréter, faire partager au public les émotions contenues dans le texte chanté ... c'est en cela que nous pensons qu'il est important de proposer de nombreuses occasions de chanter et nous espérons que vous en retirez tout le bien-être promis !

Nouvelles du Nouveau Kermont

Anniversaires :

Monsieur Roger Aviolat, né le 5 avril 1932
Monsieur Karl Friedrich Steiner, né le 8 avril 1930
Madame Lucienne Desaulles, née le 11 avril 1922
Monsieur Pierre-André Cathrein, né le 15 avril 1944
Madame Suzy Amstutz, née le 22 avril 1928
Monsieur Alberto Poletti, né le 24 avril 1925
Madame Denise Bouchet, née le 24 avril 1918



A tous, nous souhaitons un joyeux anniversaire. Nous vous attendons le 27 avril au patio pour faire la fête.

Entrées :

Oups, mais si ... Monsieur Walter Lilli est passé entre les gouttes ! Il est arrivé chez nous le 21 février afin d'être plus proche de sa fille qui se trouve déjà ici. Nous ont rejoints également Monsieur Andrzej Zbrodowski, arrivé le 5 mars suivi de Madame Sonja Dellamula qui a emménagé le 16. À tous les trois, nous souhaitons une belle installation dans notre lumineux Kermont et une belle vie parmi nous.



Décès :

Au mois de mars, Madame Ruth Faigaux est décédée. Nous garderons de son sourire et de son élégance un excellent souvenir et adressons à sa famille nos sincères condoléances

Programme du mois d'avril, mois du chant

		Matin 10h30	Midi	Après-midi 15h00
Mardi	3	Soupe aux légumes		Danse assise
Mercredi	4	Atelier d'écriture		Parcours santé
Jeudi	5	Promenade	Sortie resto	Écoute musicale Classique
Vendredi	6	Apéro		Atelier floral
Lundi	9	Travaux manuels		Mots croisés
Mardi	10	Messe		Loto
Mercredi	11	Atelier d'écriture		Mise en forme ou Variétés au Théâtre du Léman
Jeudi	12	Animation aux étages		Chorale
Vendredi	13	Sortie à la crèche		Thé dansant au Jardin
Lundi	16	Travaux manuels		Si on parlait du dimanche ...
Mardi	17	Vente de vêtements		

Mercredi	18	Atelier d'écriture		Mise en forme
Jeudi	19	Promenade	Sortie resto	Chorale
Vendredi	20	À la bonne franquette ...		Chants du monde
Lundi	23	Travaux manuels		Discussion sur les compétences
Mardi	24	Soupe aux légumes		Madame Bouchet a 100 ans
Mercredi	25	Atelier d'écriture		Mise en forme
Jeudi	26	Atelier pâtisserie		Chorale
Vendredi	27	Apéro		Anniversaires en chansons
Lundi	30	Travaux manuels		Si on chantait ...



Du côté des résidants ...

Collection printemps/été

Avec le printemps, le temps arrive de sortir les vêtements plus clairs, plus légers des placards ... envie de couleurs, envie de se faire belle ... (ou beau, bien sûr)

Le **17 avril prochain**, la maison Mota sera de retour avec sa collection printemps/été 2018 pour le plus grand bonheur de tous !

Vente de 10h00 à 16h00



Discussion sur les compétences

Au cours des journées, des instants de stress liés à une tâche inconnue ou à un rendez-vous nouveau, on entend souvent dire ...

« je ne vais pas y arriver ».

Boule au ventre, sueur, malaise ... parfois on renonce, de peur d'être ridicule et ainsi notre monde rétrécit !

Quel dommage ! Tout le monde est confronté à ce phénomène et dans le but de partager autour de ces « compétences » nous vous proposons un moment de discussion afin de pouvoir se réconcilier avec soi-même et de continuer à vivre le plaisir d'une confrontation rigolote, allégée et surtout dénuée de jugement avec les autres.

Avis aux amateurs donc **le 23 avril à 15h00** à la salle d'animation !

Et du côté du personnel ...

Ce mois-ci, c'est à la cuisine de nous faire l'honneur d'un texte !

Petit clin d'œil à un Grand Homme qui a consacré toute une vie à ravir les papilles de tant de monde !

Monsieur Paul Bocuse s'en est allé ... Bocuse restera éternel, gravé dans le marbre de la Gastronomie Française. D'origine lyonnaise, amateur d'une cuisine traditionnelle telle que celle que l'on peut déguster dans les « petits bouchons » il n'a pour autant jamais cessé d'évoluer et l'évolution est rapide ! Liée à l'arrivée toujours plus importante de nouveaux produits et de nouvelles techniques sur le marché il a sans cesse cherché à être meilleur..

Pour nous, cuisiniers, c'est un phare ! En effet, la cuisine est un apprentissage de toute une vie ... on n'arrête pas de pouvoir s'améliorer !

L'hiver, lui, contrairement à Bocuse, a voulu jouer les prolongations cette année ... gardons espoir, les premières asperges sont là, les morilles sortent de terre, le printemps arrive !

Romain Rougier



À propos d'asperges ...

L'asperge est un légume typique de printemps. C'est surtout la pointe tendre de l'asperge qui est appréciée. L'asperge blanche pousse sous terre, contrairement à l'asperge verte. Mais la plante est la même. En Suisse, la saison débute à la fin avril et dure jusqu'à la fin juin. La règle paysanne dit "Kirschen rot, Spargel tot", ce qui se traduit par "Une fois les cerises rouges, les asperges sont mortes. Au plus tard le 24 juin, jour de la Saint-Jean, la saison des asperges devrait être terminée. A partir de cette date, il reste encore 100 jours jusqu'au début de l'automne. A cette période, les asperges doivent devenir feuillues afin de synthétiser assez de photosynthèse. L'énergie emmagasinée est nécessaire à la

croissance de la plante et à la formation d'une tige solide en vue de la récolte de l'année suivante. Miaaaam ...

Le coin des joueurs ...

Comment nomme-t-on le petit garçon de l'iceberg?



Vous pouvez venir chercher la solution des jeux à la salle d'animation ...

