

# A tire-d'aile

Nouveau Kermont

Mensuel



Sommaire :

Février 2018

Editorial .....	2
Nouvelles du Nouveau Kermont .....	3
Programme du mois de février, mois du cinéma .....	4
Et si l'on parlait de la douleur ? .....	6
Nouvelles des chats .....	8
Et du côté du personnel ... ..	10
Le coin des joueurs ... ..	12

# Editorial

Chers résidants,

Le mois de février s'annonce bien rempli ... Outre le mardi gras et la chandeleur, nous aurons pour la seconde fois le très grand plaisir de déguster la délicieuse cuisine du chef étoilé du « Chat botté », l'excellent restaurant de l'hôtel Beau Rivage de Genève, Dominique Gauthier. Il viendra nous régaler le vendredi 23 février et nous mangerons tous au Patio.



Nous aurons également plusieurs animations sur le thème du cinéma ! Elles apparaissent en orange sur le programme du mois ! Nous avons prévu une sortie au cinéma, cela veut dire que les cinéphiles peuvent s'annoncer au service d'animation. Si une sortie ne suffit pas, nous pourrions en prévoir plus dans les mois qui viennent !

Chers résidants, n'oubliez pas que ce programme est fait pour vous ! N'hésitez donc pas à nous transmettre vos vœux, remarques, critiques ou coups de cœur ...

Pour terminer cet éditorial, sachez que nous sommes allés en compagnie de deux résidentes chez Fleuriot sur leur invitation pour participer à un atelier de décoration de boules de Noël. Cela a été un franc succès ... Très apprécié de part et d'autre, elles sont revenues avec un magnifique sapin sous le bras ! Un grand merci à Fleuriot pour leur gentillesse ...

# Nouvelles du Nouveau Kermont

## Anniversaires :

Au mois de février, nous avons le plaisir de fêter l'anniversaire de :

Madame Mary Zollikoffer, née le 2 février 1926

Madame Giovanna Mlcoh, née le 7 février 1928

Madame Hélène Lucy Barbezat, née le 10 février 1919

Madame Gertrud L'Eplattenier, née le 23 février 1924

Madame Françoise Laplace, née le 28 février 1934



A toutes, nous souhaitons une belle fête et encore de longues années parmi nous. Nous vous attendons tous le 20 février pour la fête anniversaire du mois !

## Entrées :

Au mois de janvier, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Josiane Pochon, arrivée dans sa nouvelle demeure le 6 janvier. Puis Monsieur Tornare s'est installé parmi nous, afin de rejoindre son épouse qui habite ici depuis quelques semaines déjà. Nous espérons qu'ils trouveront parmi nous un bel écrin pour poursuivre leur chemin à deux !



## Décès :

Au mois de janvier, nous avons eu la tristesse de perdre Madame Maria Angèle Aeberhard. Nous lui souhaitons de retrouver ceux qu'elle aime là où elle est maintenant. Nous garderons d'elle un excellent souvenir et adressons à leurs familles nos sincères condoléances

## Programme du mois de février, mois du cinéma

		Matin 10h30	Midi	Après-midi 15h00
Jeudi	1	Animation aux étages	Fondue pour le Jardin	Chorale
Vendredi	2	Atelier floral		Chandeleur
Lundi	5	Travaux manuels		Cinéma avec « Les Aristochats »
Mardi	6	Soupe aux légumes	Les enfants viennent manger	Histoire du cinéma
Mercredi	7	Lecture		Mise en forme
Jeudi	8	Animation aux étages	Fondue pour l'Attique	Chorale
Vendredi	9	Apéro au bord du lac		Ouverture des J.O. d'hiver
Lundi	12	Travaux manuels		Sortie au cinéma
Mardi	13	Messe		Mardi gras
Mercredi	14	Lecture		Parcours santé
Jeudi	15	Animation aux étages	Fondue pour le Patio	Chorale

Vendredi	16	Atelier pâtisserie		Sylvia nous raconte son Népal
Lundi	19	Travaux manuels		Autour d'un thé au Jardin ...
Mardi	20	Soupe aux légumes	Repas anniversaires	Anniversaires
Mercredi	21	Lecture		Mise en forme
Jeudi	22	Animation aux étages	Fondue pour la Terrasse	Chorale
Vendredi	23	Dominique Gauthier nous régale		Courts métrages à gogo
Lundi	26	Travaux manuels		Si on chantait ...
Mardi	27	Soupe aux légumes		Prière œcuménique + Apéro Aurélie
Mercredi	28	Lecture	Sortie restaurant	Mise en forme

# Et si l'on parlait de la douleur ?

## DEFINITION DE LA DOULEUR SELON L'OMS (organisation mondiale de la santé)

«La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable en réponse à une atteinte tissulaire réelle ou potentielle ou décrite en ces termes »

On peut décrire 3 grands types de douleurs :

- La douleur aiguë : elle est brutale (post-chute, fracture, distension viscérale, lésion inflammatoire...) C'est un signal d'alarme qui informe l'organisme d'un danger pour son intégrité.
- La douleur procédurale : elle est induite par les soins (toilette, change, pansement, prise de sang...) Ce doit être une préoccupation constante de la part des professionnels de la santé et c'est un élément majeur de la qualité des soins.
- La douleur chronique : elle persiste ou évolue depuis plus de 3 mois (maladie rhumatismale, neurologique, cancéreuse...) Ce n'est plus un signal d'alarme mais une maladie en tant que telle quel que soit son origine.

## LA DOULEUR CHEZ LA PERSONNE AGEE

Il faut savoir que 80% des personnes âgées de 60 à 90 ans souffrent de douleurs chroniques, pourtant les douleurs sont souvent non verbalisées.

Les personnes d'un âge avancé se disent que c'est :

- La fatalité
- Un phénomène naturel dû à la vieillesse
- Une peur de déranger et qu'elles peuvent supporter

Le rôle du soignant est d'encourager la personne âgée à verbaliser sa douleur avant que celle-ci n'entraîne des répercussions importantes sur sa vie.

## LES OBJECTIFS THERAPEUTIQUES EN CAS DE DOULEURS CHRONIQUES

Les principaux objectifs découlent de la volonté de maintenir la qualité de vie tant que possible.

- Réduction de la douleur à un niveau supportable par :
  - Une prise de traitements médicamenteux
  - Une prise en charge en physiothérapie
  - Une prise en charge psychologique
  - Une adjonction de traitements non médicamenteux (relaxation, musicothérapie, art-thérapie, hypno-thérapie, aromathérapie)
- Le maintien de la mobilité et de la motricité
  
- Le maintien de l'indépendance et de l'intégrité sociale avec la participation à des activités de la vie quotidienne (prendre un café avec ses amis, participer à des sorties...)
- Le maintien des capacités cognitives (lecture, mots croisés...)
- L'envie de se sentir vivant et de rechercher le bien-être dans des attitudes positives

## CONCLUSION

La douleur est un facteur d'influence important sur la qualité de vie.

Le sens que l'on donne à sa vie et la qualité de vie sont les plus forts pour bien vivre.

## Nouvelles des chats

Après plusieurs mois passés au Nouveau Kermont, nous vous donnons quelques nouvelles de nos deux chats :

Leur exploration des lieux a été un peu entravée par les travaux du sol de l'étage Patio, mais après ces vicissitudes, elles ont pu reprendre leurs promenades. Elles sortent généralement de la salle d'animation dans l'après-midi et vont s'installer sur une chaise au Patio. Lorsque nous partons un peu après cinq heures, nous ne voyons plus où elles vont et apprenons ainsi le lendemain matin ce qu'elles ont fait durant la nuit !

Cela n'est pas toujours très avouable !!!

Elles ont semble-t-il, par exemple, beaucoup apprécié les boules de Noël du sapin de la cafétéria et surtout le petit bruit cristallin qu'elles font en tombant !

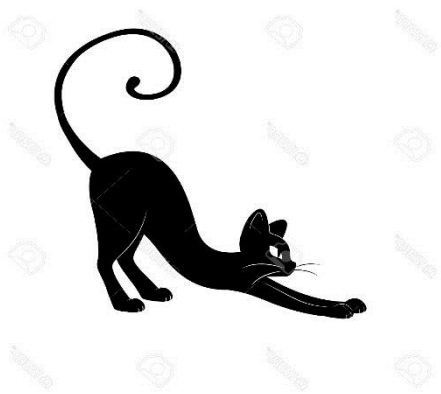
L'une d'entre elle aime beaucoup les petites visites nocturnes dans une des chambres du Patio, chez des résidents heureusement consentants ...

Bref, afin de canaliser leurs virées nocturnes, nous leurs installons maintenant une jolie petite corbeille à l'entrée de la cafétéria, leurs assurant de cette manière un merveilleux observatoire !

Pour les attirer en journée hors de la salle d'animation et pour le plaisir des yeux de nos résidents, nous avons même acheté un arbre à chats qui nous avons installé au Patio !

Espérons que cette installation ludique et douillette donnera envie à ces deux adorables minous de se montrer avec plus d'audace durant la journée !





# Et du côté du personnel ...

Notre gouvernante de charme nous livre ses prévisions pour 2018 :

L'astrologie est une science humaine, elle étudie l'influence des astres sur notre personnalité et sur les événements de la vie. Pour bien démarrer l'année, voici les prévisions pour 2018... Comme on dit en Espagne : « Yo no creo en brujas, pero que las hay, las hay... » (Je ne crois pas aux sorcières, mais qu'il y en a, il y en a...)

## **Bélier**

En 2018, vous aurez une grande capacité à vous remettre en question et une soif pour la nouveauté ainsi qu'un grand besoin d'action. Ce sera une année de consolidation de vos acquis, et ce, quel que soit le domaine. Ainsi, en 2018, vous enracinerez une situation.

## **Taureau**

En 2018, vous afficherez curiosité, adaptabilité et esprit d'entreprise. Vous saurez innover et dépasser vos habitudes. 2018 marque le début d'une période de transformation, et ce, quel que soit le domaine. Ainsi, vous serez mû d'une envie de changements et de nouveaux horizons.

## **Gémeaux**

Pour vous le mot d'ordre de 2018 c'est communication, échange, écriture. L'efficacité et la rapidité vous caractériseront. 2018 vous permettra de faire le point sur vos envies, et ce, quelles qu'elles soient et quel que soit le domaine.

## **Cancer**

En 2018, un fort besoin d'approfondir les choses et de les comprendre. Une grande capacité à innover et à créer. Cette nouvelle année sera propice aux projets, aux idées et donc à la nouveauté. Pour certains, ce sera la bonne période pour initier de nouvelles actions ou vous lancer dans une nouvelle relation.

## **Lion**

En 2018, une plus grande profondeur d'esprit, un vrai besoin d'aller au fond des choses et de creuser. Pour certaines, un refus des habitudes et du ronron quotidien. Vous devrez régler énormément d'administratif. Tout vous demandera énormément d'énergie, notamment si vous travaillez. La famille pourra être source de frustrations.

## **Vierge**

En 2018, votre détermination, votre ingéniosité vous aideront à passer les grandes échéances de l'année. Sûr de vous, vous serez plus efficace et plus performant. C'est une année intéressante qui

vous permettra de vous imposer dans tous les domaines de votre vie. Pour une grande partie d'entre vous, l'épanouissement sera au rendez-vous.

### **Balance**

En 2018, votre sens des responsabilités, votre besoin de justice et votre engagement, voire votre bon sens de l'organisation. Même si vous rencontrez des retards et des obstacles, 2018 devrait être une année agréable et vous aurez l'occasion d'avancer dans vos projets ou votre vie.

### **Scorpion**

En 2018, un bel optimisme et un bel entrain vous suivront toute l'année, ce qui vous permettra de vous imposer dans tous les domaines de votre vie. Ce sera une année forte qui vous permettra de vous faire remarquer. Affirmez-vous, et ce, quel que soit le domaine. Montrez de quoi vous êtes capable et relevez les défis de 2018. Ce sera un peu votre année.

### **Sagittaire**

En 2018, vous pourrez compter sur un bel esprit d'analyse qui vous permettra de mieux diriger vos actions ou vos démarches. Vous vous sentirez plus libre de vos mouvements, et ce, quel que soit le domaine. Vous aurez l'occasion d'avancer dans vos différentes entreprises.

### **Capricorne**

Il y a longtemps que vous n'aurez pas été aussi tenace et déterminé. 2018 vous trouvera en pleine possession de vos moyens. Cette année, vous vous ancrerez et vous vous affirmez au travail comme dans votre vie amoureuse. Pour beaucoup, vous franchirez un cap important de votre existence. Pour vous aussi, ce sera votre année.

### **Verseau**

Votre curiosité et votre ouverture d'esprit devraient vous aider tout au long de l'année. Mettez sur votre capacité à rebondir. 2018 sera une année intense. Vous n'aurez pas le temps de souffler. Plus que jamais, les astres vous demanderont d'être efficace et toujours opérationnelle.

### **Poisson**

2018 vous verra cultiver l'optimisme, l'intuition et la foi. Grâce à une grande force morale, vous viendrez à bout des grandes échéances de 2018. Très belle année en perspective surtout si vous désirez voir plus loin, élargir vos horizons et relever les défis qui se présentent à vous

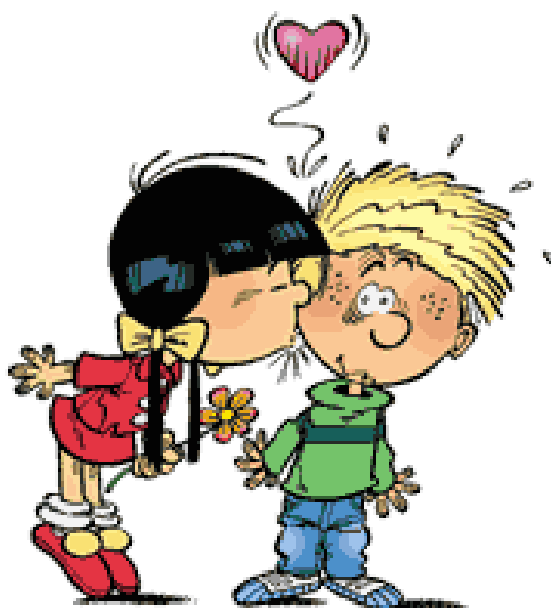
Source « Cosmopolitan »

Réjouissons-nous !

## Le coin des joueurs ...



Vous pouvez venir chercher la solution des jeux à la salle d'animation ...



Hé ... hé ...